

## Programm

**10. September** 10.00 - 12.00 Uhr

**Geführter Spaziergang für Menschen mit Demenz und ihre Familien & Freunde**

**Veranstaltungsort:**

Wanderparkplatz Tackebenden,  
Roermonder Straße, 41366 Niederkrüchten

**Organisation:** Marion Kupper

**Anmeldung:**

Tel.: 02163 / 980-142

E-Mail: marion.kuepper@niederkruechten.de

**Kurzbeschreibung:**

Wir genießen die Natur und erleben Tiere im Naturschutzgebiet bei einem ca. 3 km langen Spaziergang, der auch für Menschen mit Rollstuhl und Rollator möglich ist! Hier können Sie Kraft schöpfen und etwas erleben!

**13. September** 17.00 - 19.30 Uhr

**Tagebuchlesung: Urlaub in Dänemark! Eine Reise voller Überraschungen“ in Waldniel**

**Veranstaltungsort:**

Markt 22, 41366 Schwalmtal

**Organisation:** Barbara Wenzel

**Anmeldung:**

Tel.: 02163 / 946-195

E-Mail: barbara.wenzel@schwalmtal.de

**Kurzbeschreibung:**

Die Veranstaltung „Urlaub in Dänemark! Eine Reise voller Überraschungen!“ am 13. September 2024 in Waldniel lädt Sie zu einer inspirierenden Tagebuchlesung ein.

Erleben Sie die bewegende Geschichte von Herrn S., der an Demenz erkrankt ist, und begleiten Sie ihn auf seiner Reise nach Dänemark zu seiner Schwester.

Neben der Lesung gibt es Austausch, fachliche Unterstützung, Gebäck und Getränke. Der Eintritt ist kostenlos, und am Ende der Veranstaltung erhält jeder Teilnehmende eine Urlaubsmappe, zur Planung der nächsten Reise.

**15. September** 14.00 - 18.00 Uhr

**Weißt du noch? – Geschichten, Anekdoten und Erinnerungen**

**Veranstaltungsort:** Dorfmuseum Hinsbeck

Auf der Schomm 1, 41334 Nettetal

**Organisation:** Christian Fortmann

**Anmeldung:**

Tel.: 02153 / 898-5026

E-Mail: senioren@nettetal.de

**Kurzbeschreibung:**

Den Beginn der Aktionswoche „Urlaub ohne Koffer“ in Nettetal und Brüggen macht am Sonntag, den 15. September 2024 das Dorfmuseum Hinsbeck. In der Zeit von 14 bis 18 Uhr öffnet das Museum die Türen für Demenzbetroffene, ihre Angehörigen und alle Interessierten. Unter dem Titel „Weißt du noch? – Geschichten, Anekdoten und Erinnerungen“ lädt die Ausstellung im Dorfmuseum dazu ein, mit den Ausstellungsstücken ganz persönliche Erinnerungen zu verbinden, sie wieder aufleben zu lassen und mit den anderen Besuchern zu teilen. Die demenzsensible und persönliche Begleitung erfolgt durch die Mitarbeitenden des Museums und des Pflegestützpunktes. Anmeldungen sind nicht erforderlich.

**16. September** 15.00 - 17.00 Uhr

**Mitmach- und Lacholympiade im Café Augenblick**

**Veranstaltungsort:** Hebbelstr 6, 41747 Viersen

**Organisation:** Angelika Wanders

**Anmeldung:**

Tel.: 02162 / 8907246

E-Mail: info@ratplustat.de

**Kurzbeschreibung:**

Im Café Augenblick wird es gesellig! Alle lach-lustigen Menschen können sich am 16.09. gemeinsam unterschiedlichen Spielen stellen. Es geht dabei vor allem um ganz viel Spaß. Jede/r kann mitmachen, sich zwischen den Spielen auch mit Kaffee und Keksen stärken und natürlich mit den Anderen ins Gespräch kommen. Dabei sein ist alles.



DEMENZ  
NETZWERK  
IM KREIS VIERSEN

**URLAUB  
ohne  
KOFFER**

**Veranstaltungs-  
programm**

**10.-23. September 2024**

**Demenz Netzwerk im Kreis Viersen**

**Tel.: 02162 / 89748666**

**Mail: demenz-netzwerk@kreis -viersen.de**

**Web: www.demenznetzwerk-viersen.de**

**Stand: August 2024**

**16. September 16.00 - 20.00 Uhr**  
**Sprechstunde Demenz**

**Veranstaltungsort:**

Generationentreff St. Lambertus-Breyell  
Haagstraße 16, 41334 Nettetal

**Organisation:** Christian Fortmann

**Anmeldung:**

Tel.: 02153 / 898-5026

E-Mail: senioren@nettetal.de

**Kurzbeschreibung:**

Am Montag, 16. September 2024, wird ab 16 – 20 Uhr eine Demenzsprechstunde angeboten. Katharina Klug von der Gerontopsychiatrischen Beratungsstelle der LVR-Klinik Viersen sowie Christian Fortmann vom Pflegestützpunkt der Gemeinde Brüggen und der Stadt Nettetal stehen gemeinsam für Gespräche mit und Fragen von Betroffenen und ihren Angehörigen zur Verfügung.

**17. September 17.00 - 18.00 Uhr**  
**Gedächtnistraining**

**Veranstaltungsort:**

Gerontopsychiatrisches Zentrum LVR-Klinik Viersen,  
Oberrahserstr. 2, 41748 Viersen

**Organisation:** Katharina Klug

**Anmeldung:**

Tel.: 02162 / 89748-666

E-Mail: katharina.klug@lvr.de

**Kurzbeschreibung:**

Die Gerontopsychiatrische Beratungsstelle lädt sie zum offenen Gedächtnistraining ein. Gemeinsam mit Katharina Klug werden Sie verschiedene Gedächtnis-Übungen kennenlernen, diese gemeinsam ausprobieren und die „Grauen Zellen“ mal wieder richtig in Schwung versetzen. Das Angebot richtet sich an Betroffene und Zugehörige.

**18. September 18.00 - 19.00 Uhr**  
**„Ein Koffer stand am Niederrhein“**

**Veranstaltungsort:**

Haus Bodelschwingh  
Tilsiter Straße 14, 41751 Viersen-Dülken

**Organisation:**

Beate Thyßen-Eckhardt & Dirk Bahnen

**Anmeldung:**

b.thyssen-eckhardt@bodelschwinghwerk-duelken.de

**Kurzbeschreibung:**

Wie man ein Wochenende gestalten kann für Betroffene mit einer besonderen Form der Demenz und deren Angehörigen.  
Ein kurzer Dokumentarfilm sowie praktische Beispiele erwartet Sie an diesem einstündigen Abend.

**19. September 16.00 - 20.00 Uhr**  
**Mobilität entdecken und erleben: Ein bunter Nachmittag auf dem Waldnieler Markt**

**Veranstaltungsort:**

Waldnieler Marktplatz, 41366 Schwalmtal

**Organisation:** Barbara Wenzel

**Kontakt:**

Tel.: 02163 / 946-195

E-Mail: barbara.wenzel@schwalmtal.de

**Kurzbeschreibung:**

Am 19. September 2024 verwandelt sich der Waldnieler Marktplatz von 16:00 bis 20:00 Uhr in eine lebendige Bühne rund um das Thema Mobilität. Unter dem Motto „Mobilität entdecken und erleben“ laden etwa 17 Aussteller dazu ein, sich auf eine faszinierende Reise durch die vielfältigen Facetten der Mobilität zu begeben. Die Veranstaltung bietet interaktive Erlebnisse, die es den Besuchern ermöglichen, sich in die Lage von Menschen mit Mobilitätseinschränkungen zu versetzen. Highlights sind unter anderem ein Demenzparcours, ein Fahrradsimulator, ein Beeinträch-

tigungsanzug für die Nutzung des vor Ort stehenden Linienbusses sowie die Möglichkeit, einen Rollstuhlführerschein zu erwerben. Diese Angebote sind generationsübergreifend, wobei insbesondere junge Menschen durch den Rauschparcours und die medienpädagogische Spielestation angesprochen werden. Neben diesen spannenden Aktivitäten sorgt ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm für Unterhaltung: Eine Tanzvorführung und musikalische Beiträge lassen den Abend in gemütlicher Atmosphäre ausklingen. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls bestens gesorgt, sodass einem gelungenen Nachmittag nichts im Wege steht.  
Seien Sie dabei und entdecken Sie die Welt der Mobilität auf eine ganz neue Art und Weise!

**20. September 15.00 - 17.30 Uhr**  
**„Herzschlag der 60er“ - eine musikalische Reise für Demenzbetroffene und ihre Angehörigen**

**Veranstaltungsort:**

Generationentreff „Kindter Eck“  
Kindter Straße 3, 41334 Nettetal-Schaag

**Organisation:** Christian Fortmann

**Anmeldung:**

Tel.: 02153 / 898-5008

E-Mail: senioren@nettetal.de

**Kurzbeschreibung:**

Am Freitag, 20. September 2024, 15 – 17.30 Uhr, ist im Generationentreff „Kindter Eck“ in Nettetal-Schaag eine „Zeitreise“ unter dem Motto „Herzschlag der 60er - eine musikalische Reise für Demenzbetroffene und ihre Angehörigen“ möglich. Besondere Dekoration im Treff, dazu passende musikalische Begleitung und ein Erinnerungskoffer mit verschiedenen Gegenständen der Zeit lassen dieses aufregende Jahrzehnt wieder lebendig werden.

**23. September 14.30 - 16.00 Uhr**  
**Projekt „Kunstvoll I Vollkunst“**

**Veranstaltungsort:** Städtische Galerie im Park  
Rathausmarkt 1, 41747 Viersen

**Organisation:** Sonja Mertens

**Anmeldung:**

Tel.: 02162 / 101300

E-Mail: senioren@viersen.de

**Kurzbeschreibung:**

Kunst-Erlebnis-Tag für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen/Pflegenden. Hier bietet sich die Möglichkeit des kunstvollen Erlebens – eine Zeit Vollkunst, losgelöst von alltäglichen Sorgen und Problemen. Eine ganz besondere gemeinsame Auszeit!

**23. September Ab 15.00 Uhr**  
**Historischer Spaziergang durch Grefrath-Oedt**

**Treffpunkt:**

Parkplatz Burg Uda, Grefrath-Oedt

**Organisation:**

Anne-Marie Janssen und Anja Dammer

**Anmeldung:**

Tel.: 02158 / 4080-509 und 02158 / 8040508

E-Mail: anne-marie.janssen@grefrath.de  
und anja.dammer@grefrath.de

**Kurzbeschreibung:**

Gemütlicher Spaziergang mit vielen Geschichten aus der Vergangenheit rund um Oedt. Ein erlebnisreicher Nachmittag mit gemeinsamen Austausch und gemütlichem Ausklang.